Program

**„FESTIWAL KARIERY.**

**ZDROWA KARIERA PRZED TOBĄ”**

22 maja 2019 roku.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.P.** | **GODZINY** | **WYDARZENIE** |
| 1. | 9.00 – 9.20 | Robert Geisler , „Pomiędzy nauką a pasją”. |
| 2. | 9.20 – 9.30 | Beata Marcinowicz – TEB Edukacja - ćwiczenia relaksacyjne |
| 3. | 9.30 – 10.00 | Małgorzata Talaga – Duma,  „Planując karierę zadbaj o siebie! Wpływ diety na rozwój i lepszą efektywność w pracy młodego człowieka”. |
| 4. | 10.00 – 10.20 | Uroczyste otwarcie Festiwalu  z udziałem Marszałka Województwa Opolskiego.  Minirecital w wykonaniu uczniów II Liceum Ogólnokształcącego w Opolu. |
| 5. | 10.20 – 10.30 | Beata Marcinowicz – TEB Edukacja - ćwiczenia relaksacyjne |
| 6. | 10.30 – 11.45 | Beata Sadowska,  „Jak ruszyć z miejsca i gdzie szukać życiowej mocy”. |
| 7. | 11.45 – 12.15 | Krystian Mesjasz – „JA w świecie zmian. Bliskie spotkanie z jogą”. |
| 8. | 12.15 – 13.30 | Rafał Gębura,  „Jak wprowadziłem swoje marzenie w życie. Kariera zbudowana z pasji”. |

Ponadto:

interaktywne stoiska festiwalowe

badanie składu masy ciała

pokaz pierwszej pomocy

porady i konsultacje z ekspertami

testy kompetencji

degustacja zdrowej żywności